



REGOLAMENTO UFFICIALE

L'ASD PARMARATHON organizza la 5^a Edizione della Parma Marathon.

All'interno dell'evento Parma Marathon ed oltre alle gare La Maratona e la Vigorosa (10 km competitivi) Parmarathon Asd organizza anche altre 3 distanze:

- 2 Competitive : La Trenta2 e la Venti4
- 1 Non competitiva : La Desmila

Il regolamento è sempre in fase di aggiornamento a causa dell'attuale situazione pandemica che potrebbe richiedere variazioni a procedure ed attività rispetto a normative di prossima emanazione. Verificare sempre su sito e social le ultime disposizioni operative soprattutto all'avvicinarsi del giorno di gara.

Verrà comunque data opportuna comunicazione agli iscritti con ampio margine.

NB: COME DA ULTIME DISPOSIZIONI FIDAL ENTRATE IN VIGORE DAL 13 SETTEMBRE 2021 PER POTER PARTECIPARE ALL'EVENTO E' NECESSARIO ESSERE IN POSSESSO DI GREEN PASS. QUESTO LO SI PUO' OTTENERE NEI SEGUENTI MODI:

- 1. certificazione verde CoVID-19, che può essere rilasciata dopo la somministrazione della prima dose di vaccino e ha validità dal quindicesimo giorno successivo fino alla data prevista per la somministrazione della seconda dose (nel caso di vaccino a doppia dose). La certificazione verde ha in ogni caso una validità di nove mesi dal completamento del ciclo vaccinale;**
- 2. la guarigione dall'infezione da Sars-CoV-2 (validità 6 mesi);**
- 3. effettuazione di un test molecolare o antigenico rapido con risultato negativo al virus Sars-CoV-2 (con validità 48 ore).**

Le disposizioni di cui sopra non si applicano ai soggetti esclusi per età dalla campagna vaccinale e ai soggetti esenti sulla base di idonea certificazione medica rilasciata secondo i criteri definiti con circolare del Ministero della Salute.

IL PARTECIPANTE COMPILERÀ ANCHE OPPORTUNA [AUTODICHIARAZIONE ANTI-COVID19](#) CHE VERRÀ TENUTA AGLI ATTI DALL'ORGANIZZATORE.

—> REQUISITI DI PARTECIPAZIONE PER GARA “LA TRENTA2”

Possono partecipare alla 5^a Edizione della Parma Marathon sulla distanza 32Km:

- età minima per tutti 20 anni
- gli atleti tesserati per Società affiliate alla FIDAL nelle diverse categorie agonistiche
- i tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (sezione atletica) convenzionato con Fidal e in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica per la pratica dell'atletica leggera valido alla data del 17/10/2021 (certificato da inviare con l'iscrizione o da mostrare in sede di ritiro pettorale);
- gli atleti tesserati con RUNCARD o RUNCARD-EPS (con certificato medico per atletica leggera in corso di validità alla data della gara - da mostrare agli organizzatori al momento del ritiro del pettorale insieme alla relativa CARD)
- i cittadini italiani e stranieri non tesserati ma in possesso di Runcard/RuncardEps

Sul sito www.runcard.com è possibile richiedere il rilascio della tessera (seguire le istruzioni).



La partecipazione dei possessori di Runcard e Runcard EPS è comunque subordinata:

- o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione
- o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database runcard
- o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

Gli stranieri non residenti devono dotarsi di Runcard e presentare un certificato emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria. ([Modulo medical certificate](#)) Modulo da far siglare al proprio medico che attesti gli esami sostenuti.

Sul sito www.runcard.com è possibile richiedere il rilascio della tessera (seguire le istruzioni).

Il tesseramento Fidal dovrà risultare valido per l'anno 2021. Gli atleti dovranno quanto prima possibile presentare copia del rinnovo del tesseramento Fidal 2021 nel caso in cui l'iscrizione alla gara avvenga prima del rinnovo.

L'organizzazione si riserva di verificare i tesseramenti con i dati del database federale Fidal e di considerare tali dati validi ai fini della partecipazione.

— —> REQUISITI DI PARTECIPAZIONE PER GARA “LA VENTI4”

Possono partecipare alla 5^a Edizione della Parma Marathon sulla distanza 24km:

- età minima per tutti 20 anni
- gli atleti tesserati per Società affiliate alla FIDAL nelle diverse categorie agonistiche
- i tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (sezione atletica) convenzionato con Fidal e in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica per la pratica dell'atletica leggera valido alla data del 17/10/2021 (certificato da inviare con l'iscrizione o da mostrare in sede di ritiro pettorale);
- gli atleti tesserati con RUNCARD o RUNCARD-EPS (con certificato medico per atletica leggera in corso di validità alla data della gara - da mostrare agli organizzatori al momento del ritiro del pettorale insieme alla relativa CARD)
- i cittadini italiani e stranieri non tesserati ma in possesso di Runcard/RuncardEps

Sul sito www.runcard.com è possibile richiedere il rilascio della tessera (seguire le istruzioni).

La partecipazione dei possessori di Runcard e Runcard EPS è comunque subordinata:

- o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione
- o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database runcard



- o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

Gli stranieri non residenti devono dotarsi di Runcard e presentare un certificato emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirografia. ([Modulo medical certificate](#)) Modulo da far siglare al proprio medico che attesti gli esami sostenuti.

Sul sito www.runcard.com è possibile richiedere il rilascio della tessera (seguire le istruzioni).

Il tesseramento Fidal dovrà risultare valido per l'anno 2021. Gli atleti dovranno quanto prima possibile presentare copia del rinnovo del tesseramento Fidal 2021 nel caso in cui l'iscrizione alla gara avvenga prima del rinnovo.

L'organizzazione si riserva di verificare i tesseramenti con i dati del database federale Fidal e di considerare tali dati validi ai fini della partecipazione.

—> REQUISITI DI PARTECIPAZIONE “LA DESMÍLA”

“La Desmíla” è da considerarsi una gara NON COMPETITIVA che si svolge sulla distanza di 10km.

Per partecipare NON è richiesto alcun documento o certificato particolare.

Per l'iscrizione si dovrà comunque procedere con le modalità previste dall'organizzazione e dal presente regolamento.

Questa gara ha carattere ludico-motoria, sarà comunque garantito rilevamento dei tempi e la classifica finale sarà esposta SOLO in ordine alfabetico.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE E SCADENZE

LA TRENTA2

dal 01.05 al 31.08 : quota 40€

dal 01.09 al 30.09 : quota 45€

dal 01.10 al 14.10 : quota 55€

LA VENTI4

dal 01.05 al 31.08 : quota 30€

dal 01.09 al 30.09 : quota 30€

dal 01.10 al 14.10 : quota 35€

LA DESMÍLA

dal 01.05 al 30.09 prima quota : 15€

dal 01.10 al 14.10 ultima quota : 20€

il 14 ottobre è l'ultimo giorno utile per potersi iscrivere. Nel giorno di segreteria e di gara al momento NON è concessa la possibilità di procedere con iscrizioni sul posto. Sarà cura dell'organizzazione dare opportuna comunicazione in caso di modifiche.

Per tutte le info, scrivere a : segreteria@pammamarathon.it

LIMITI 2021 (in totale 3.000 atleti)

(Numeri limite inferiori al passato e alle potenzialità ma necessari per garantire un evento in sicurezza)

- **LA TRENTA2**

700 ISCRITTI

(si garantirà la maglia tecnica Macron-Dryarn con taglia prescelta)



- **LA VENTI4** **700 ISCRITTI** (si garantirà la maglia tecnica Macron-Dryarn con taglia prescelta)
- **LA DESMÍLA** **500 ISCRITTI** (previsto gadget Macron)

Il pacco gara 2021 consisterà nel capo o gadget tecnico Macron. Altri prodotti si potranno trovare nella ricoveri bag che verrà consegnata una volta tagliato il traguardo.

Il Comitato Organizzatore si riserva comunque la possibilità di valutare richieste in eccesso ed accettare iscrizioni che superano tali quote.

Per tali richieste in eccesso il Comitato Organizzatore comunica che potranno esserci variazioni nella composizione del pacco gara e del capo tecnico previsto per ogni iscritto. Verrà comunque comunicata al partecipante la relativa modifica prima di procedere con il pagamento della quota di gara. Non verranno accettati reclami di sorta.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Non si accettano iscrizioni prive della quota di partecipazione oppure con indirizzo o dati anagrafici incompleti. Le iscrizioni possono avvenire:

- tramite internet, seguendo le indicazioni riportate sul sito www.parmamarathon.it, con pagamento on-line con carta di credito o altre modalità previste (servizio fornito da MySdam);
- tramite form presente sul sito www.parmamarathon.it allegando la ricevuta di pagamento del bonifico bancario - nella causale del bonifico indicare "tipo gara + nome e cognome"
- per la gara La Desmila sarà possibile iscriversi anche presso il punto PARMA MARATHON che sarà attivo presso il centro LA GALLERIA a Parma sito in Via Emilia Est 7/b a partire dal 01.10.2021 - Orari al momento da definire. Si troveranno sul sito ufficiale della manifestazione.

MODALITA' DI PAGAMENTO

Il pagamento tramite bonifico deve essere effettuato sul c/c intestato a: "Parmarathon asd" - **IBAN IT56V052161270000000000856** - Credito Valtellinese Parma

Causale: "Iscrizione Parma Marathon + nome atleta iscritto + distanza/tipo gara"

E' possibile pagare anche tramite il servizio SATISPAY

Parmarathon asd è presente tra i negozi. Basta cercare o utilizzare il seguente QR CODE per poter effettuare il pagamento



SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE (La Trenta2, La Venti4)

La quota di partecipazione include: Materiale Tecnico Macron per tutti i partecipanti (a seconda della tipologia di gara verrà garantito capo tecnico previsto per le varie distanze fino al raggiungimento dei limiti indicati), pettorale di gara, assicurazione e assistenza medica, ristori (solo acqua come da disposizioni e linea guida per Covid), recovery bag all'arrivo, deposito borse, docce (se possibile causa disposizioni e linee guida anti covid), medaglia di partecipazione (per i finisher di ogni percorso), diploma di partecipazione scaricabile dal sito SDAM (per gli atleti classificati).



Gli iscritti entro il 30/09/21 avranno diritto al pettorale con il nome.

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE (La Desmìla)

La quota di partecipazione include: Gadget Macron, pettorale di gara, assicurazione e assistenza medica, ristoro (solo acqua come da disposizioni e linea guida per Covid), recovery bag all'arrivo, deposito borse, docce (se possibile causa disposizioni e linee guida anti covid), medaglia di partecipazione (per i finisher di ogni percorso), diploma di partecipazione scaricabile dal sito SDAM (per gli atleti classificati).

Gli iscritti entro il 30/09/21 avranno diritto al pettorale con il nome.

RIMBORSO DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Le quote di partecipazione non sono rimborsabili. Cosa è possibile fare?

TRASFERIMENTO QUOTA ANNO SUCCESSIVO

L'atleta iscritto impossibilitato a prendere parte alla Parma Marathon del 17/10/2021, comunicando la propria indisponibilità entro e non oltre il 05/10/2021 e versando attraverso bonifico bancario (causale "trasferimento") o tramite il servizio Satispay un supplemento di € 10 per diritti di segreteria, potrà:

- richiedere il trasferimento della quota d'iscrizione alla Parma Marathon 2022, senza possibilità di ulteriore procrastino per l'anno successivo. La rinuncia al trasferimento dell'iscrizione alla Parma Marathon 2022 o la mancata partecipazione a tale edizione una volta attivata l'opzione di trasferimento, comporta la perdita dell'intera quota versata.

Per comunicare tali eventualità si prega di utilizzare l'indirizzo iscrizioni@sdam.it allegando, se prevista, la ricevuta del bonifico eseguito ed indicando i dati necessari.

Il pagamento tramite bonifico deve essere effettuato sul c/c intestato a: "Parmarathon asd" - **IBAN IT56V052161270000000000856** - Credito Valtellinese Parma
Causale: "Trasferimento quota anno ... - nome e cognome"

TRASFERIMENTO AD ALTRO ATLETA

Nel caso l'atleta già iscritto sia impossibilitato a partecipare, prima di valutare lo spostamento all'anno successivo, potrà valutare anche la possibilità di trasferimento della propria iscrizione ad altro atleta.

Questa possibilità sarà valida fino al 05/10/2021 in modo completamente gratuito.

In questo caso, l'intestatario dell'iscrizione potrà scrivere a segreteria@pamamarathon.it facendo richiesta di tale trasferimento ed indicando tutti i dati del nuovo atleta.

Una volta iscritti ad una gara non è prevista la possibilità di effettuare un cambio della stessa.

Tuttavia, per questa edizione, la Segreteria si riserva la facoltà di poter accogliere tali possibili richieste entro e non oltre il 05/10/2021. In caso di necessità per ottenere maggiori informazioni sulle modalità e costi scrivere all'indirizzo iscrizioni@sdam.it indicando tutte le informazioni utili.

CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI

LE ISCRIZIONI SI CHIUDERANNO AL RAGGIUNGIMENTO DEI LIMITI PREFISSATI E COMUNQUE IL 14/10/2021.



SUCCESSIVAMENTE A TALE DATA, L'ORGANIZZAZIONE POTRA' VALUTARE LA POSSIBILITA' DI RIAPRIRE LE ISCRIZIONI CON NUMERI E MODALITA' CHE SARANNO COMUNICATE. ANCHE IN RISPETTO DELLE ATTUALI LINEE GUIDA ANTI COVID. SEGUIRE I CANALI SOCIAL E SITO WWW.PARMAMARATHON.IT

CONFERMA DELLE ISCRIZIONI

Sarà possibile verificare la propria iscrizione, lo stato della stessa ed eventuali indicazioni su documenti da produrre, direttamente on-line sul sito www.parmamarathon.it non appena l'iscrizione sarà andata a buon fine ([link Verifica Iscrizione](#)).

Una volta iscritti, si riceverà conferma con apposita mail.

Il numero di pettorale verrà assegnato successivamente.

RITIRO PETTORALE

Per velocizzare le operazioni di accredito e consegna pettorale è consigliato portare con se un documento di identità valido oltre che la lettera di conferma che giungerà via mail in tempo utile. Inoltre porre attenzione all'eventuale richiesta di documentazione accessoria indicata sulla lettera di conferma o sulla comunicazione via mail che potrebbe giungere da SDAM e che dovrà essere presentata durante l'operazione di ritiro (es. certificato medico per atletica leggera valido alla data dell'evento)

Le operazioni di ritiro avverranno nei giorni di venerdì 15 e sabato 16 ottobre dalle ore 09.00 alle ore 20.00 presso la Segreteria Operativa allestita nel centro LA GALLERIA sito in Via Emilia Est 7/B a Parma.

La domenica mattina in CITTADELLA negli spazi del locale L'Ostello verrà attivata una segreteria per il rilascio dei pettorali dalle ore 07.00 alle ore 08.45 massimo! Qualsiasi richiesta che giungerà dopo tale orario NON verrà soddisfatta.

PER AIUTARCI IN TUTTE LE FASI ORGANIZZATIVE DEL PERIODO, CHIEDIAMO DI POTER LIMITARE IL RITIRO ALLA DOMENICA SOLO SE VERAMENTE IMPOSSIBILITATI AD ESEGUIRE L'OPERAZIONE NEI GIORNI PRECEDENTI.

PER GLI ISCRITTI DEL COMUNE DI PARMA IL RITIRO POTRA' AVVENIRE SOLO NEI GIORNI DI VENERDI E SABATO PRESSO LA SEGRETERIA ALLESTITA AL CENTRO LA GALLERIA A PARMA , VIA EMILIA EST 7/B

PER QUEST'ANNO NON E' PREVISTA DELEGA PER IL RITIRO PETTORALE.

La si potrà comunque mantenere in caso di ritiro del solo pacco gara/gadget previsto per ogni gara. IL PETTORALE DI GARA VERRA' ELIMINATO dalla busta che sarà consegnata al delegato. Ricordarsi di portare con sé opportuna richiesta in carta libera fatta dal delegante con copia del suo documento di identità.

Ogni pettorale riporterà il colore della relativa distanza in modo da identificare velocemente i partecipanti.

SACCHE CON INDUMENTI PERSONALI

Il servizio di deposito borse troverà spazio all'interno del Parco della Cittadella, area di partenza e arrivo di ogni gara.



Ogni partecipante dovrà utilizzare sacche/borse di proprietà cercando di contenere al minimo lo spazio per ogni consegna.

Le sacche/borse dovranno essere rese riconoscibili attraverso l'apposizione del contrassegno presente nella busta tecnica contenente il pettorale.

L'organizzazione, pur garantendo la massima cura nel raccogliere e riconsegnare le sacche, non si ritiene responsabile per eventuali smarrimenti per cui non è previsto alcun tipo di rimborso.

PARTENZA

La partenza della Parma Marathon è prevista per le ore 09.15. Le gare la Trenta2 e Venti4 partiranno in coda alla partenza della maratona. Si presume circa verso le ore 09.45. Saranno possibili lievi variazioni dell'orario di partenza per permettere la migliore organizzazione e/o per esigenze particolari che dovessero sorgere al fine di garantire la piena sicurezza della gara.

Tutti gli atleti si troveranno all'interno del parco pubblico della Cittadella. Qui si troveranno anche i bagni chimici. Indossando la mascherina e seguendo le disposizioni che verranno impartite, gli atleti, indossando la mascherina, verranno accompagnati da nostro personale verso area di partenza in batterie di 500 persone alla volta facendo attenzione al necessario distanziamento.

In area di partenza ci si disporrà su opportuni bolli così da mantenere il distanziamento. Una volta partiti, gli atleti continueranno ad indossare la mascherina e dopo 500 metri (il punto sarà segnalato) potranno levarselo decidendo se trattenerlo per usarlo poi nelle operazioni di arrivo, oppure gettarlo in appositi contenitori.

In fase di arrivo, l'organizzazione provvederà a fornire mascherine a chi l'avrà gettata o non dovesse più averla.

Usciti dalla zona arrivo e dopo aver ricevuto la recovery bag, il partecipante non sarà più soggetto a regole imposte dalla procedura dell'organizzazione.

CRONOMETRAGGIO

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di MYSDAM.

Il chip è MONOUSO e si trova già applicato al pettorale di gara.

Al partecipante non è richiesta nessuna attività particolare. Né in fase di ritiro, né in fase di arrivo.

Non è prevista la riconsegna. E' un chip a perdere.

Considerando le partenze scaglionate, per la classifica finale fare fede il REAL TIME.

PERCORSO

Il percorso si snoda a sud della città per il 95% su fondo asfaltato e i restanti 5% su strade bianche. Si partirà dirigendosi verso il centro storico per ammirare le vie più belle di Parma e i relativi monumenti. Poi una volta usciti dal Parco Ducale si procederà verso SUD con tutte le distanze. La 10km sarà la prima a fare ritorno verso lo stradone di Parma e da qui in cittadella per l'arrivo.

Le altre gare procederanno appunto a Sud fino alla cassa di espansione.

Una volta attraversata la diga, la venti4 si dirigerà verso Parma per completare il tragitto e attraverso lo stradone rientrare in cittadella per l'arrivo.

La Trenta2 svolgerà invece ancora verso Sud fino a Vigatto e da qui attraverso vie interne e qualche strada bianca tornerà ad immettersi nel percorso unico che porterà fino a Parma, e sempre attraverso il controviale dello stradone fare ritorno in cittadella per l'arrivo.



Questo nuovo percorso 2021 rivisitato nella sua direzione ed in alcuni passaggi, vede lo snodo centrale nella CASSA DI ESPANSIONE, un manufatto creato per arginare piene del Torrente Parma che in anni passati hanno causato alcune inondazioni cittadine. Il passaggio sulla diga avverrà in massima sicurezza, la carreggiata è ampia e ben asfaltata.

IN CASO DI MALTEMPO E/O ALLERTA METEO, l'autorizzazione al transito potrà essere ritirata. In questo caso, l'organizzazione provvederà a modificare il percorso così da recuperare i km della prima parte di gara e chiudere pertanto le distanze previste.

In questo caso si potrebbero verificare delle ripetizioni di passaggio in alcuni tratti stradali.

I chilometri progressivi di gara saranno segnalati con appositi cartelli posti al lato della strada. Sarà inoltre indicato il passaggio alla mezza maratona. Saranno collocati anche tappeti intermedi per il rilevamento cronometrico dei passaggi parziali. E' prevista la fornitura del real-time.

TEMPO LIMITE LA TRENTA2 - LA VENTI4 - LA DESMILA

Il tempo limite è indicato in 5h00 per la 32km e 24km ed in 1,30h per La Vigorosa e La Desmìla. In prossimità del tempo limite, si segnala che il percorso verrà gradualmente riaperto al traffico fino ad esserlo completamente una volta raggiunto tale limite. Si segnala che in alcuni tratti il traffico verrà governato durante il passaggio degli atleti. Si invita pertanto l'atleta a porre attenzione e a rispettare il codice della strada. Addetti dell'organizzazione saranno comunque presenti fino al termine della gara.

ASSISTENZA MEDICA

L'assistenza medica è garantita lungo tutto il percorso ed in zona Partenza/Arrivo.

Non è consentito il transito sul percorso di gara a mezzi non autorizzati dall'organizzazione (compatibilmente con le varie autorizzazioni di chiusura totale e/o parziale delle strade utilizzate dal percorso certificato).

RISTORI E SPUGNAGGI

L'organizzazione ha previsto i seguenti punti di ristoro : km 5-10-15-20-25-30. Nei punti ristoro, come da linee guida anti covid, si troverà soltanto acqua in bottiglietta.

SI INVITANO I PARTECIPANTI A RILASCIARE LA BOTTIGLIETTA NEI PRESSI DEGLI APPOSITI CONTENITORI E/O A TRATTENERLA PER POI RILASCIARLA AL SUCCESSIVO RISTORO.

In questo modo si rispetta l'ambiente e permette all'organizzazione di gestire l'opportuna raccolta differenziata senza disperdere materiale nelle strade oggetto di gara.

Si invitano gli atleti a dotarsi di sali e/o materiale solido in base alle loro necessità.

Le linee guida anti covid al momento non prevedono spugnaggi intermedi.

NAVETTE x ATLETI RITIRATI

Per i ritirati.

La gara sarà seguita da mezzi addetti al servizio assistenza e al trasporto dei ritirati. 2 postazioni (km 20 e km 30) fungeranno da punto di ritrovo per i ritirati, che, compatibilmente con lo svolgimento della gara, saranno poi condotti sino alla zona arrivo.

Gli atleti in grado di camminare possono raggiungere autonomamente il punto di raccolta più vicino e/o i punti ristoro per una prima verifica di assistenza e contatto con l'organizzazione.



SERVIZI IGIENICI DOCCE E SPOGLIATOI

Come da linee guida anti covid, al momento non sono previsti spogliatoi. E' in fase di definizione la possibilità di proporre il servizio docce presso il consueto spazio dello STADIO TARDINI e con le opportune attività di sanificazione in più orari della giornata. Anche in questo caso, in base a regole anticovid vigente nel periodo, verrà data opportuna comunicazione ai partecipanti.

MONTEPREMI E PREMIAZIONI

- Tutti gli arrivati per ogni distanza prevista riceveranno la medaglia di Finisher. Nei limiti fissati da ogni singola gara.
- Tutti i premi sono in natura ed in parte offerti dagli sponsor.
- Tutte le premiazioni avverranno presso la zona Partenza/Arrivo

Il tutto si svolgerà secondo le attuali linee guida anti covid.

La Trenta2:

In zona arrivo, premiazione dei primi 10 uomini e prime 6 donne.
Non sono previste altre premiazioni.

La Venti4:

In zona arrivo, premiazione dei primi 10 uomini e prime 6 donne.
Non sono previste altre premiazioni.

I premi non ritirati entro il termine di chiusura evento non verranno spediti ne consegnati nei giorni successivi.

Eventuali variazioni nella tempistica del cerimoniale delle premiazioni verrà comunicato ed esposto in segreteria ritiro pettorali.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati al Giudice Arbitro, accompagnati dalla tassa di €100 per La Trenta2, La Venti4. Tassa che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto.

Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della Fidal. Il Gruppo Giudici Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento dislocati lungo il percorso.

DISPOSIZIONI ANTI COVID

L'organizzazione ha attivato tutte le procedure utili per rispondere alla maggior parte delle linee guida stabilite per organizzare eventi sportivi in questo periodo di pandemia.

Queste procedure saranno comunicate per tempo agli iscritti attraverso comunicazioni personali che verranno inviate nei giorni e/o settimane prima del periodo di gara e comunque in tempo utile per accedere a tutte le aree di segreteria o di gara previste.

MANCATO SVOLGIMENTO

Qualora la gara venga annullata, spostata ad altra data e/o, comunque, non svolta per cause di forza maggiore, ivi compresi eventi pandemici e naturali, non dipendenti e/o non imputabili alla volontà degli Organizzatori, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, per qualsiasi motivo, l'iscritto nulla avrà a che pretendere dalla Parmarathon Asd o da altri co- organizzatori, neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute e



di quelle sostenendo valendo la sottoscrizione della domanda di iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegratoria e/o soddisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo.

DIRITTI D'IMMAGINE E PRIVACY

In relazione al trattamento dei propri dati personali, il concorrente, mediante la selezione per presa visione dell'apposita casella presente in calce al modulo di iscrizione on-line, dichiara di aver preso visione dell'informativa ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 679/2016 ("GDPR") del D.Lgs. 196/03 così come modificato ed integrato dal D.Lgs. 101/18 ("Informativa") ivi resa disponibile mediante link e di essere stato edotto mediante la suddetta Informativa che il consenso per il trattamento dei dati strettamente necessari alla partecipazione alla gara non è necessario, in quanto operano le diverse basi giuridiche del trattamento indicate. Il conferimento dei dati personali da parte del concorrente è facoltativo, il rifiuto di conferire i propri dati, tuttavia, comporterà l'impossibilità di dare corso all'iscrizione all'attività in questione. Per le finalità non strettamente legate alla partecipazione alla gara, il trattamento avverrà soltanto previo consenso, che, in ogni caso, potrà essere revocato dal concorrente in qualsiasi momento.

I dati dovranno essere completi, aggiornati e leggibili anche ai fini assicurativi.

I dati, come meglio indicato nell'Informativa che costituisce parte integrante del presente Regolamento e che si intende qui integralmente richiamata, potranno essere comunicati e trattati anche da soggetti terzi che offrono servizi connessi e collegati alla competizione, quali, ad esempio: quelli aventi le finalità di cronometrare i tempi, redigere ed annunciare gli elenchi dei risultati e quelli aventi come finalità quella di fotografare o filmare il concorrente. Tali soggetti, per quanto riguarda i trattamenti eseguiti per conto dei titolari del trattamento (come definiti nell'Informativa) in relazione ad attività dagli stessi esternalizzate, opereranno quali "responsabili esterni del trattamento" ai sensi dell'art. 28 del GDPR. Alcuni, tuttavia, potrebbero agire quali "titolari del trattamento" dei dati trasmessi, previo rilascio di idonea informativa ai sensi dell'art. 14 del GDPR, salva diversa previsione di legge.

La gara sarà oggetto di riprese audiovisive e conseguentemente immagini, foto, video, audio – e/o videoregistrazioni di qualunque tipo in cui potrebbe comparire il concorrente, nonché i risultati e le classifiche, potranno essere oggetto di comunicazione, pubblicazione e/o diffusione in qualsiasi forma. L'atleta autorizza espressamente gli Organizzatori, unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali connessi alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare predette immagini su qualsiasi tipo di supporto visivo e/o materiali promozionale e/o pubblicitario per il tempo massimo previsto dalla normativa vigente in materia.

Con la presa visione dell'Informativa il concorrente prende atto che anche il suddetto trattamento è strettamente legato alle finalità indicate nell'Informativa stessa per le quali non è richiesto il consenso, fermi restando i diritti di cui agli artt. 15 e ss. del GDPR che potranno essere esercitati in qualsiasi momento come meglio descritto nell'Informativa. Il concorrente, inoltre, potrà avere ulteriori informazioni circa il trattamento dei dati personali effettuato mediante il sito www.parmamarathon.it nella opportuna sezione.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione alla PARMA MARATHON, l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza e di accettare incondizionatamente il presente regolamento nonché di essere consapevole che il partecipare alla Parma Marathon e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. L'atleta dichiara, inoltre, di assumersi tutti i rischi derivanti dalla propria partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione metereologiche, traffico e



condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e valutato. Con l'invio del modulo di iscrizione on-line l'atleta solleva e libera gli Organizzatori, gli enti promotori, l'Amministrazione Comunale di Parma, l'Amministrazione Regionale dell'Emilia Romagna, la Provincia di Parma, la FIDAL, il Gruppo Giudici di Gara, tutti gli Sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, nonché per danni a persone e/o cose, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla propria partecipazione all'evento.

Inoltre, con l'invio del modulo di iscrizione on-line il concorrente dichiara di non essere a conoscenza di alcuna condizione medica pregressa o di lesioni che possano porlo a rischio nel corso dell'evento. L'atleta autocertifica altresì l'inesistenza di sanzioni sportive, civili e/o penali per doping, e dichiara di non aver assunto – e di non assumere – sostanze inserite nella lista antidoping della World Antidoping Agency (WADA). Si rammenta che, in base alla normativa federale vigente, i concorrenti potranno essere sottoposti a controlli antidoping da parte delle competenti autorità.

INFORMAZIONI

Per informazioni generali sulla Parma Marathon è possibile contattare:

PARMARATHON ASD

Via Lodovico Borsari 5/A - 43126 - Parma

sito web: www.parmamarathon.it

e-mail : segreteria@parmamarathon.it

—> **Segreteria iscrizioni** : segreteria@sdam.it

AVVERTENZE FINALI

Gli organizzatori garantiscono l'organizzazione di un evento in sicurezza secondo norme e prescrizioni vigenti al momento dell'evento. Ulteriori eventuali specifiche saranno indicate qualora sia necessario. L'organizzazione adotterà tutti i regolamenti ed i protocolli indicati dal governo, dal comitato tecnico scientifico e dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera. Segue link al protocollo Fidal aggiornato per le competizioni non stadia <https://bit.ly/3lq3ECW>

Gli Organizzatori faranno di tutto per ridurre il rischio di contagio: il risultato migliore sarà conseguibile con la collaborazione attiva di ogni partecipante

La Società organizzatrice si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi di forza maggiore e previo accordo con il cr e fidal nazionale. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno comunicate agli atleti tramite la lettera di conferma dell'iscrizione, o saranno riportate sul sito internet www.parmamarathon.it

La documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

Informazioni operative si potranno trovare anche nel documento di procedura dedicato che in caso di redazione sarà reso visibile sul sito ufficiale della manifestazione.

Tale documento dovrà considerarsi come integrazione al presente regolamento.