

CORPORATE RELAY



“Non importa quanto un uomo possa fare, non importa quanto coinvolgente la sua personalità possa essere, egli non farà molta strada se non sarà in grado di lavorare con gli altri” (John Craig)



CORPORATE Relay

Where
a group
becomes
team



- Creiamo valore per trasformare gruppi di lavoro in team
- Mix di formazione personale ed evento sportivo
- Staffetta competitiva a squadre
- Momento formativo per ogni team iscritto
- Un insieme di gioco, competizione e parole chiave



CORPORATE
Relay

- APPARTENENZA
- ISPIRAZIONE
- VICINANZA
- RESPONSABILITA'
- FIDUCIA
- CELEBRAZIONE
- COSTANZA
- ALLENAMENTO





CORPORATE
Relay

Sono solo alcune delle parole chiave su cui ogni componente di un gruppo di lavoro può ragionare e lavorare per permettere a quello stesso gruppo di trasformarsi in un team.

Persone diverse, capaci e solitarie che decidono di unirsi per raggiungere insieme un obiettivo preciso mettendo a fattor comune le proprie competenze ed abilità.

Corporate Relay ha l'obiettivo di raggiungere questo traguardo unendo il gioco della staffetta con una formazione personale che ha lo scopo di alimentare le competenze personali con le giuste parole chiave.



COME FUNZIONA

CORPORATE Relay

- Evento esclusivamente riservato alle Aziende di Parma e Provincia
- Ogni Azienda può partecipare iscrivendo da 1 a più Relay Team
- Il Relay Team è composto da n. 3 membri (uomini, donne o misti)
- Ogni componente della staffetta correrà 2,2 km per n. 2 volte
- Ad ogni giro concluso il runner darà il cambio al suo compagno
- Verranno rilevati i tempi totali e parziali del team e dei singoli
- Premiazione team ed aziende
- Serata di formazione inclusa
- Max 100 Team

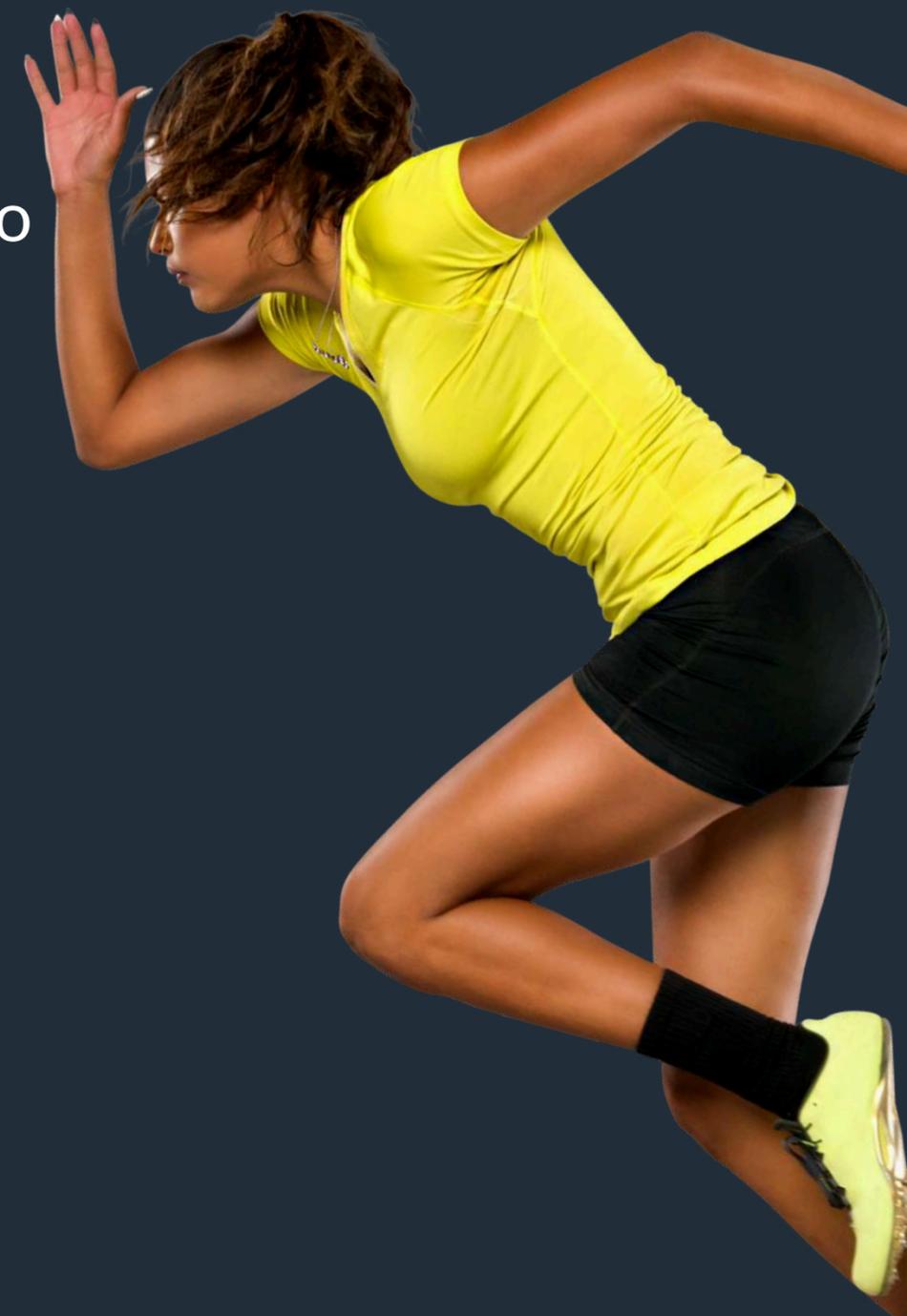




QUANDO e DOVE

CORPORATE Relay

- Mercoledì 10 Settembre 2025 - ore 18.00 evento formativo dedicato e riservato esclusivamente a tutti i membri dei team iscritti (luogo da definire)
- Ore 21.00 buffet amichevole
- Sabato 27 Settembre 2025 - ore 19.00 Corporate Relay - Q.re Spip Parma
- Ritrovo dalle ore 18.00 presso Azienda Opem Spa per operazioni di segreteria e ritiro pettorali





CORPORATE
Relay

**PERCHE'
PARTECIPARE**

01

Rafforzamento del Team

Partecipare a una corsa a staffetta crea un forte senso di unità e collaborazione, trasformando un gruppo di lavoro in un vero team

02

Miglioramento della Comunicazione

La staffetta richiede comunicazione e coordinazione efficace, abilità che verranno trasferite all'ambiente di lavoro

03

Sviluppo della Leadership

Ogni membro del team avrà l'opportunità di assumere ruoli di leadership, promuovendo capacità di guida e decision making



CORPORATE
Relay

**PERCHE'
PARTECIPARE**

04

Incremento della Motivazione

Partecipare insieme a un evento sportivo crea entusiasmo e aumenta la motivazione tra i collaboratori

05

Fiducia e Supporto Reciproco

La necessità di contare l'uno sull'altro durante la staffetta rafforza la fiducia reciproca e il supporto tra i colleghi

06

Promozione di uno Stile di Vita Sano

Incoraggiare i collaboratori a partecipare ad eventi sportivi promuove un ambiente di lavoro più sano e attivo



CORPORATE
Relay

**PERCHE'
PARTECIPARE**

07

Riduzione dello Stress

L'attività fisica è un potente antistress e partecipare a una corsa può contribuire a ridurre lo stress lavorativo

08

Networking Aziendale

Un evento come questo offre opportunità di networking con altre aziende e professionisti del settore

09

Miglioramento delle Soft Skill

Le competenze come la gestione del tempo, il problem solving e il lavoro di squadra migliorano attraverso la partecipazione a eventi formativi e sportivi



CORPORATE
Relay

**PERCHE'
PARTECIPARE**

10

**Aumento della
Produttività**

Un team coeso e motivato è più produttivo. Gli insegnamenti della serata formativa si rifletteranno in un migliore rendimento lavorativo

11

**Promozione del
Benessere Aziendale**

Un evento sportivo con formazione integrata mostra l'impegno dell'azienda verso il benessere dei dipendenti

12

**Sviluppo del Senso di
Appartenenza**

Partecipare a eventi extra-lavorativi rafforza il senso di appartenenza all'azienda, riducendo il turnover



**CORPORATE
Relay**

**PERCHE'
PARTECIPARE**

13

**Divertimento e
Morale Alto**

Un'attività ludica come una corsa a staffetta porta divertimento e aumenta il morale del team

14

**Valorizzazione dei
Collaboratori**

Iscrivere i collaboratori a un evento del genere è un modo per riconoscere e valorizzare il loro contributo all'azienda

15

**Incentivo
all'Innovazione**

La metafora della staffetta ispira il pensiero innovativo e creativo, incoraggiando il team a trovare nuove soluzioni ai problemi aziendali



CORPORATE
Relay

PERCHE' PARTECIPARE

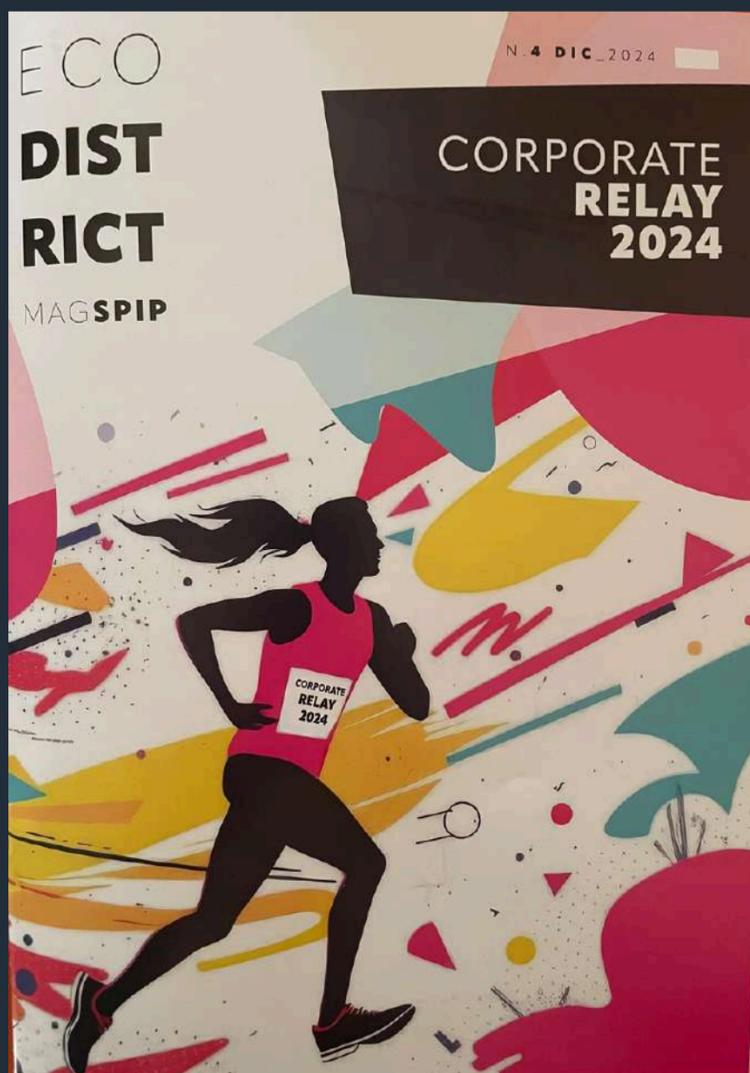
Queste motivazioni sottolineano come la partecipazione all'evento di corsa a staffetta, combinata con la serata formativa, offra benefici tangibili e intangibili alle aziende, migliorando capacità personali, produttività, clima aziendale e promuovendo una cultura di collaborazione e benessere.





PRIMA EDIZIONE 2024

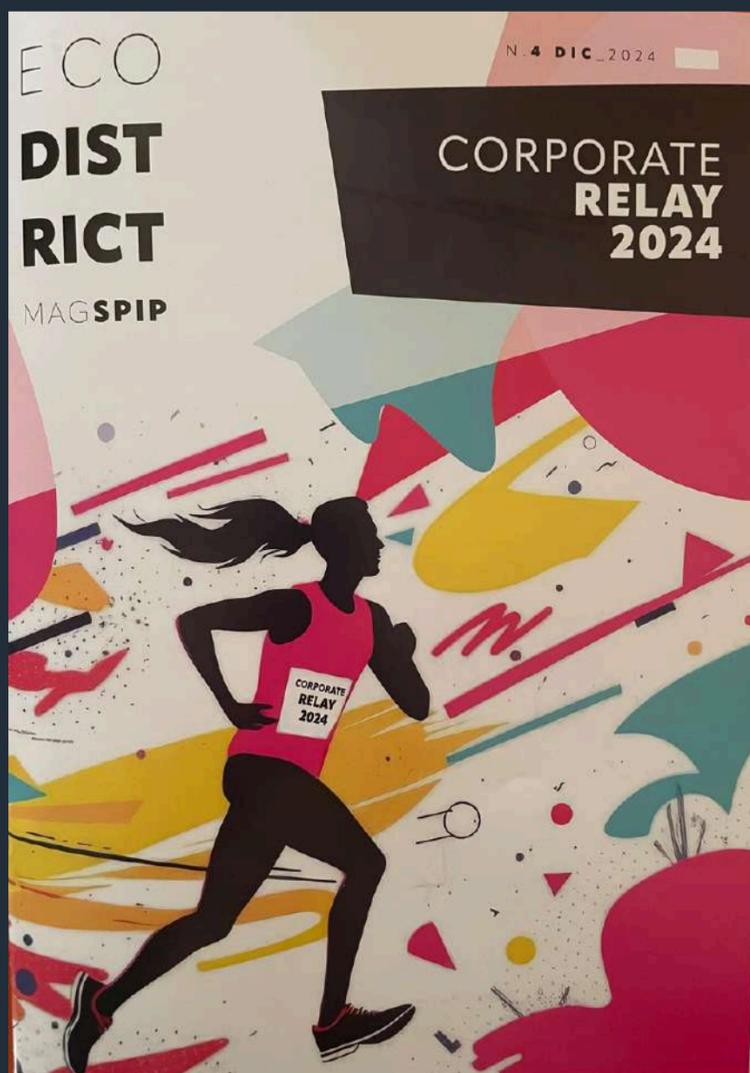
CORPORATE
Relay





PRIMA EDIZIONE 2024

CORPORATE Relay



formativa e una sportiva) che hanno visto un diverso impegno mentale e fisico. Più complesso il primo con ritorni nel lungo periodo, più faticoso il secondo con la soddisfazione immediata del risultato finale." Lo dichiara Paolo Peschiera, organizzatore della Corporate Relay, oltre che della celebre Parma Marathon. "Da organizzatori di eventi sportivi e formativi sappiamo quali siano le migliori sulle quali operare per rendere la futura prima edizione (quella ufficiale) ancora più coinvolgente. Voglio ringraziare tutte le

aziende che hanno compreso la valenza del progetto. Una particolare menzione a Opem, azienda del quartiere Spip, che ci ha ospitato con le consuete cortesia e disponibilità, Cisisa Formazione che ci ha supportato nella comunicazione, PiGreco Servizi che ha fornito il visual dell'evento, la creativa Sinfonia Media per le riprese video (le utilizzeremo per il lancio 2025) e i formatori di Grinta in Team che ci hanno saputo coinvolgere e trasmettere quegli strumenti e quelle pillole di conoscenza che ci aiuteranno a trasformare i nostri gruppi di lavoro in team affiatati ed efficaci."

"Complimenti ancora ai vincitori, complimenti a chi si è messo in gioco, complimenti a chi ci ha provato, complimenti a chi ha resistito e complimenti anche a chi è riuscito meno ma ha strappato con se stesso la promessa di riprovare l'anno prossimo" ha concluso Peschiera. "Iniziamo già a lavorare sulla nostra mente e sul nostro corpo per la Corporate Relay 2025!"

PROGRAMMA CORPORATE RELAY 2024

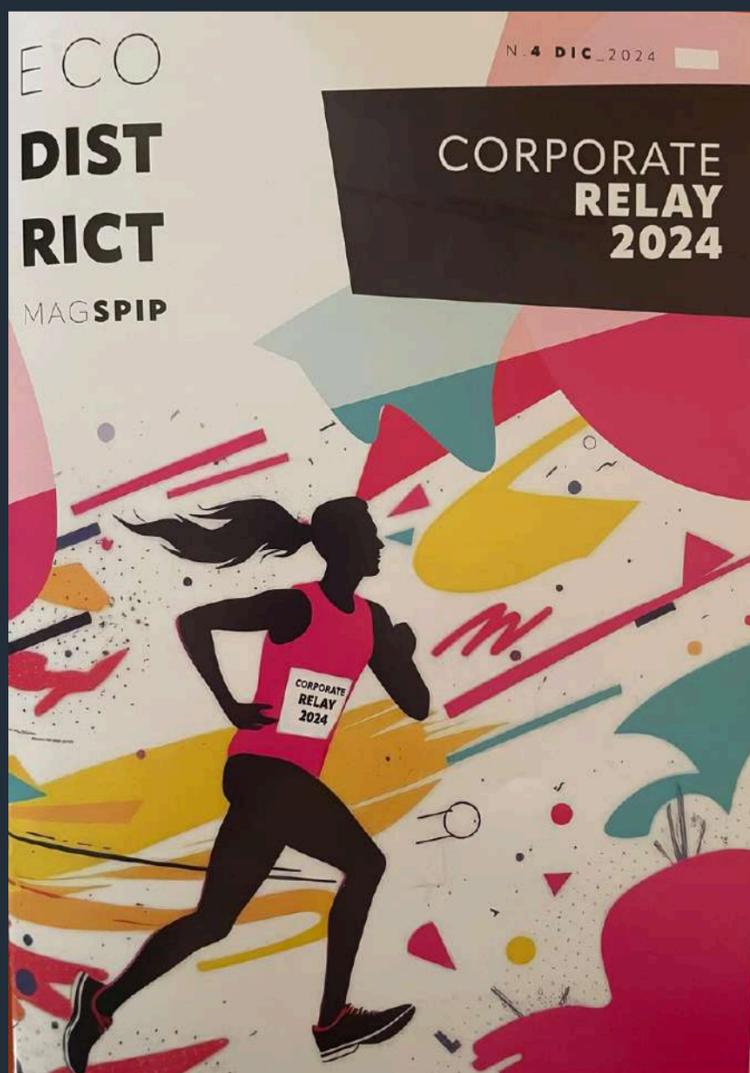
Venerdì 20 Settembre 2024
ore 19.00 evento formativo speciale gratuito e riservato a tutti i membri dei team iscritti

Sabato 21 Settembre 2024
ore 18.00 Corporate Relay presso Qre Spip di Parma



PRIMA EDIZIONE 2024

CORPORATE
Relay



FORMAZIONE

ECO
DIST
RICT
MAGSPIP



IN PISTA PER IL SUCCESSO

di Andrea Marsiletti

"In pista per il successo - Come lo sport può migliorare la gestione del team e gli obiettivi aziendali" è il titolo del workshop che si è tenuto a fine giugno presso l'azienda Opem allo Spip. "Un buon numero di atleti in un rettangolo di gioco non possono essere definiti una squadra" recita uno slogan dell'evento, che aveva come obiettivo quello di fornire alcuni strumenti per

infondere spirito di squadra e costruire un team affiatato all'interno delle aziende. Hanno relazionato formatori che, da svariati anni, ogni giorno lavorano su tali temi sia in ambito aziendale che sportivo, e si sono rivolti a varie figure: titolari, direttori generali, senior management, middle management, responsabili di funzione e addetti alle relazioni. Dopo i saluti di Ombretta Sarassi, direttore generale di Opem, è intervenuto Paolo Peschiera, presidente di Parma Marathon, che ha dichiarato che "la necessità delle aziende, come nello sport, è creare una squadra: trasformare un gruppo di persone in un vero e proprio team". "Lo sport è uno strumento per la crescita delle persone. La questione non è fare gruppo ma fare squadra. E crescere insieme" ha ribadito Alberto Sacchini, direttore del Cisita Parma. "Nella squadra ci sono affiatamento, obiettivi comuni, ruoli ben definiti per ciascuno. Creare un team è la differenza

FORMAZIONE



che c'è dal passare da una squadra di bambini che giocano per strada a una squadra allenata. La sfida è gestire meglio il nostro tempo e definire meglio le priorità" spiega Bruno Bozza, senior management trainer e coach aziendale: "Cito un proverbio inglese: 'Se pensi di potere puoi. Se pensi di non potere hai ragione'. Bisogna fare accadere le cose. La persona autorevole è quella che fa accadere le cose, che ha una visione ampia e prospettica, che sa usare lo strumento giusto nel momento giusto. L'autorevolezza è qualcosa che altri ci riconoscono, che non c'entra nulla con l'autorità". "Dobbiamo trovare persone che ci ispirano. Sembrava impossibile che qualcuno potesse correre il miglio sotto i 4 minuti. Quando un atleta l'ha fatto, poco dopo anche altri l'hanno fatto" conclude Bozza. "Nello sport si dice che le medaglie si vincono negli allenamenti, anche noi dobbiamo allenarci ad ascoltare e capire

chi lavora con noi. E celebrare le vittorie tutti insieme, e riconoscere l'impegno della squadra anche quando non si è ottenuto il risultato. E' così che si crea quel senso di appartenenza che tra i dipendenti spesso non c'è. Lo dimostra il fatto che quando a una persona parli male della sua squadra di calcio ti mette le mani addosso, se gli parli male della sua azienda ti dà ragione..."

BISOGNA FARE ACCADERE LE COSE. LA PERSONA AUTOREVOLE È QUELLA CHE FA ACCADERE LE COSE.





PRIMA EDIZIONE 2024

CORPORATE Relay

Premiazioni

- Staffetta Mista
- Stafetta donne





PRIMA EDIZIONE 2024

CORPORATE Relay

Premiazioni

- Staffetta Uomini





CORPORATE
Relay

QUOTA E ISCRIZIONI

La quota di iscrizione per ogni Relay Team è stabilita in € 210 e garantisce l'accesso a:

- Workshop formativo collettivo, della durata max di 3 ore, per ogni partecipante del team iscritto, che si terrà mercoledì 10 settembre (luogo da comunicare)
- Amichevole buffet a fine Workshop
- Giornata di gara - sabato 27 settembre
- Testimone gara personalizzato con il nome dell'Azienda (per chi non ne è già in possesso)
- Maglia Evento
- Foto Evento
- Classifica finale (categoria uomini, donne e miste)
- Premiazioni



**CORPORATE
Relay**

MODULO PER TEAM

1 per ogni team iscritto - spedire a segreteria@parmamarathon.it - entro fine luglio 2025
in alternativa modulo on line su www.parmamarathon.it/corporaterelay dove è possibile
trovare anche Privacy Policy e Regolamento completo

NOME DEL TEAM									
NUMERO PARTECIPANTI	3								
NOME AZIENDA									
SETTORE									
	TEAM LEADER	NOME	COGNOME	SESSO	DATA NASCITA	LUOGO	NAZIONALITA'	E-MAIL AZIENDALE	CELLULARE
PARTECIPANTE 1	<input type="checkbox"/>								
PARTECIPANTE 2	<input type="checkbox"/>								
PARTECIPANTE 3	<input type="checkbox"/>								



CORPORATE
Relay

SOCIAL INITIATIVE

Partecipare a Corporate Relay significa anche realizzare una iniziativa sociale che anche per l'anno 2025 si concretizza con il portare attenzione ad uno dei quartieri industriali più grandi del territorio. Quartiere che ha necessità di una nuova modalità di progettazione e di manutenzione : l'insediamento S.P.I.P.

L'evento pomeridiano intende portare questa attenzione e fare in modo che molti stakeholder possano contribuire alla realizzazione di molti progetti futuri.



RINGRAZIAMENTI

CORPORATE Relay

Corporate Relay è una iniziativa Parma Marathon

Il supporto Formativo è garantito da : GRINTAINTEAM, coach formatori per l'allenamento/potenziamento mentale nello Sport come nella vita lavorativa e personale

Si ringraziano:

Main Partner : **medlavitalia forsafes**
GROUP

Partner tecnico :





CORPORATE
Relay

CONTATTI

Per qualsiasi informazione è possibile contattare Parma Marathon :



www.parmamarathon.it/corporaterelay

Per info, regolamento e modulo iscrizione



segreteria@parmamarathon.it



348-2807300 - Paolo Peschiera



[Gruppo Corporate Relay - Whatsapp](#)

Per rimanere aggiornato più velocemente



www.parmamarathon.it/corporaterelay

Per un boost di energia